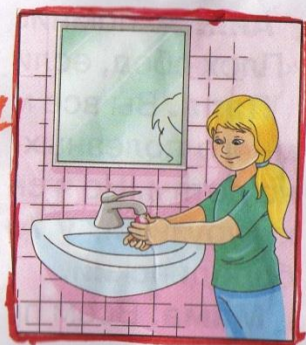


# Конкурс рисунков "Золотые правила питания" (1-5 классов)

18.11.2013 – 30.11.2013

## Золотые Правила Питания!

Мойте руки  
перед едой!



Запомни!

Если хочешь вырасти  
сильным, здоровым,  
умным и красивым  
нужно есть полезные  
продукты.



Во время еды  
не разговаривай  
и не читай

Когда я  
ем, я чихаю  
и кашляю!



Запомни!

Полезно есть на завтрак  
каши.



Не передай!  
Ешь в меру!

Лазарев Ксения 2<sup>а</sup>

# Конкурс рисунков "Золотые правила питания" (1-5 классов)

18.11.2013 – 30.11.2013



МБОУ СОШ №63

# Конкурс рисунков "Золотые правила питания" (1-5 классов)

18.11.2013 – 30.11.2013

*Перед едой мойте руки, фрукты и овощи.*



**Хомутиникова Елизавета  
2а класс**



**МБОУ СОШ №63**

# Конкурс рисунков "Золотые правила питания" (1-5 классов)

18.11.2013 – 30.11.2013

Мы очень  
полезны!!!



Линков Анаст. 2.4

МБОУ СОШ №63

# Конкурс рисунков "Золотые правила питания" (1-5 классов)

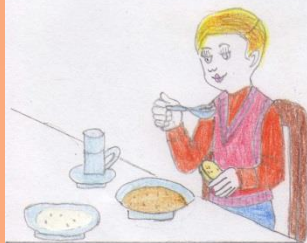
18.11.2013 – 30.11.2013

## Здоровая пища



Так завтракает Аня.  
Организм Ани получает  
мало витаминов и много  
сладостей. А это вредно  
для здоровья.

Митя отказывается  
от завтрака и  
питается сухарями.  
Это тоже вредно.



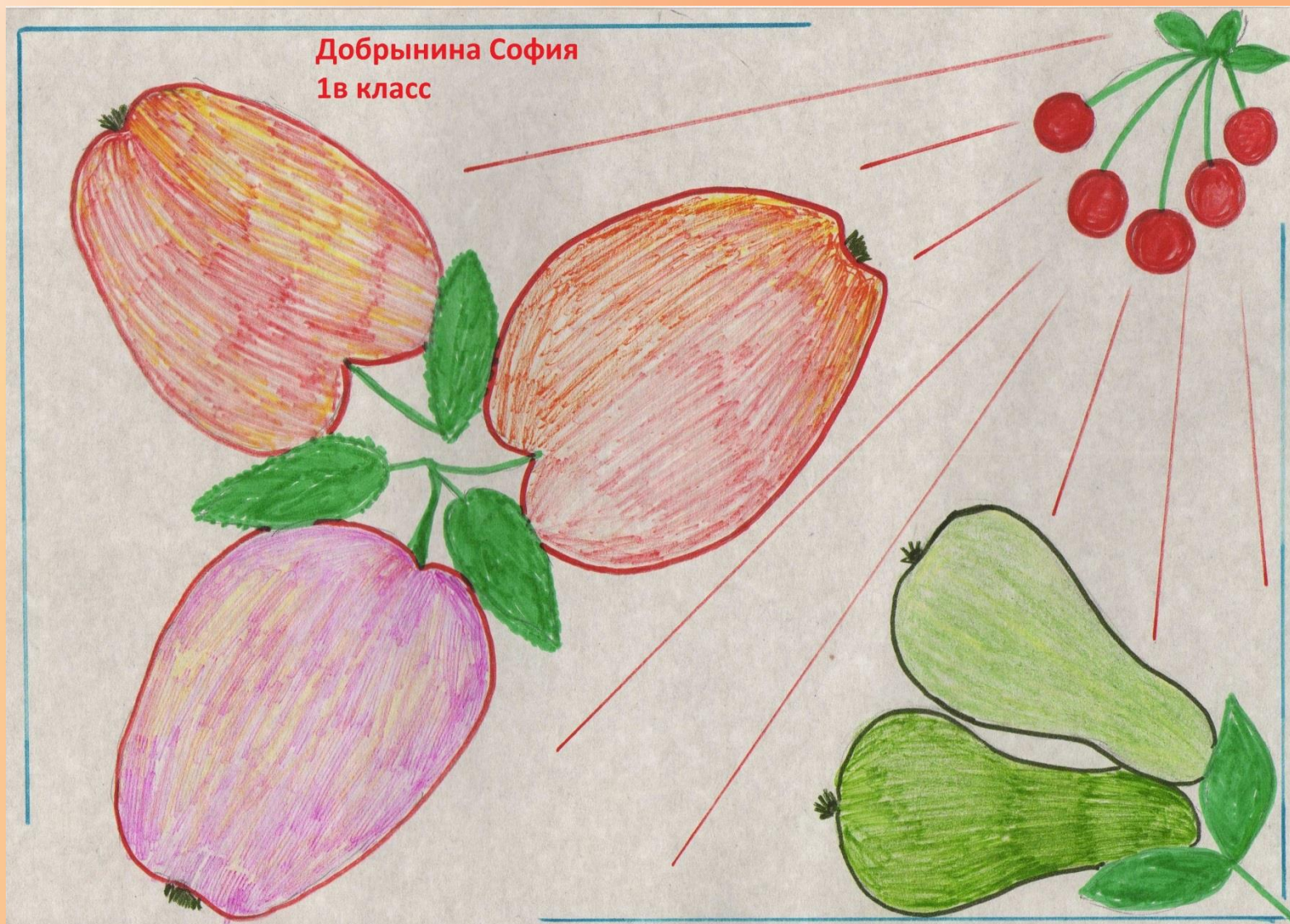
Так завтракает Кая.  
Он каждый день ест  
кашу и творог. Кая  
завтракает правильно.

Григорьева Юлия 2,9"

МБОУ СОШ №63

# Конкурс рисунков "Золотые правила питания" (1-5 классов)

18.11.2013 – 30.11.2013



МБОУ СОШ №63

# Конкурс рисунков "Золотые правила питания" (1-5 классов)

18.11.2013 – 30.11.2013



3Б класс  
Лачугин Вова

# Конкурс рисунков "Золотые правила питания" (1-5 классов)

18.11.2013 – 30.11.2013

*За правильное питание.*



38.

МБОУ СОШ №63



# Конкурс рисунков "Золотые правила питания" (1-5 классов)

18.11.2013 – 30.11.2013

## ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ.

КАЖДЫЙ ШКОЛЬНИК ДОЛЖЕН ЗНАТЬ -  
ЗДОРОВЬЮ НУЖНО ПОМОГАТЬ.

В ШКОЛЕ ГЛАВНОЕ  
ЗАДАНИЕ -

- СОБЛЮДАТЬ  
РЕЖИМ ПИТАНИЯ!

### ЗАВТРАК

ЭТО КАША С МОЛОКОМ  
ЭТО БУЛОЧКА С СЫРКОМ  
ЭТО ЯГОДЫ С КУСТА  
ЭТОТ ЗАВТРАК  
ВКУСНОТА

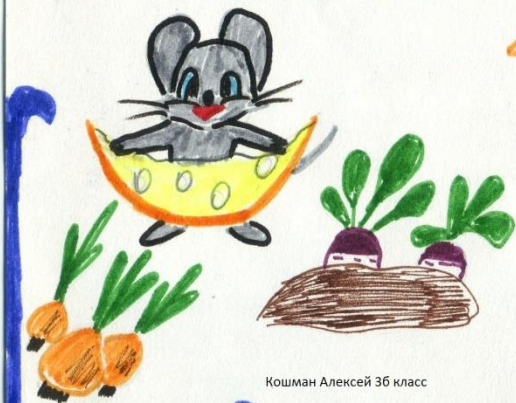


### УЖИН

К ВЕЧЕРУ ШКОЛЬНИК УЖАСНО  
ГОЛОДНЫЙ. УЖИН ГОРЯЧИЙ.  
НАПИТОК ХОЛОДНЫЙ.  
В СОУСЕ ВКУСНАЯ РЫБА.  
МАМА! БОЛЬШОЕ СПАСИБО!

### ОБЕД

НАГУЛЯЯСЯ АППЕТИТ  
КАК ТАРЕЛОЧКА БЛЕСТИТ  
СУП, КУРИНАЯ КОТЛЕТКА  
ЛОЖКА, ВИЛКА И САЛФЕТКА...



Кошман Алексей 36 класс

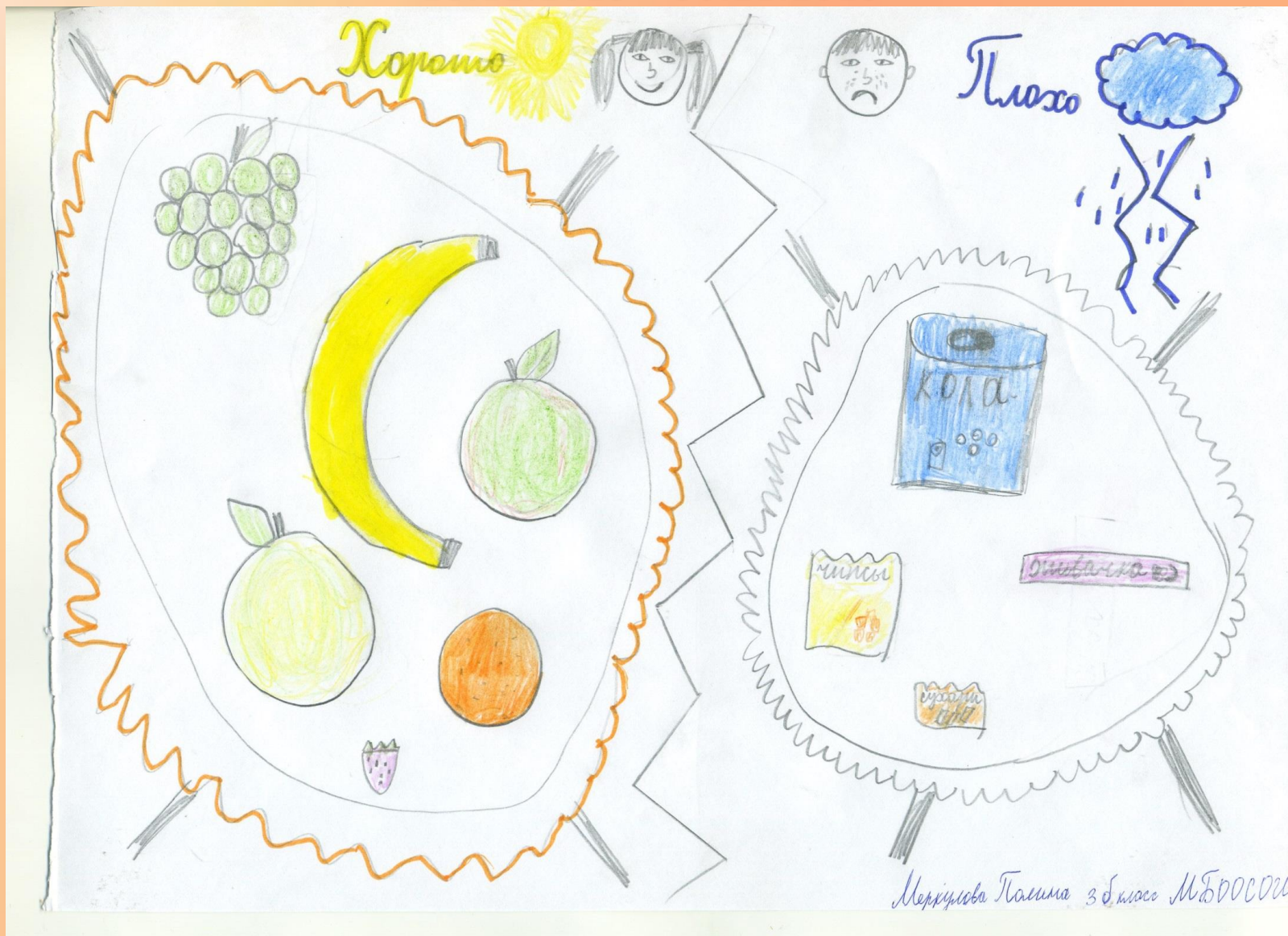
# Конкурс рисунков "Золотые правила питания" (1-5 классов)

18.11.2013 – 30.11.2013



# Конкурс рисунков "Золотые правила питания" (1-5 классов)

18.11.2013 – 30.11.2013



МБОУ СОШ №63

# Конкурс рисунков "Золотые правила питания" (1-5 классов)

18.11.2013 – 30.11.2013



МБОУ СОШ №63

# Конкурс рисунков "Золотые правила питания" (1-5 классов)

18.11.2013 – 30.11.2013



Вершинина  
Вова 3Б

МБОУ СОШ №63